

آب سیاه چشم (گلوکوم)

بیماری خاموش که بینایی را تهدید می‌کند!

آب سیاه چشم چیست؟



آب سیاه چشم یا گلوکوم، بیماری است که در اثر **آسیب به عصب بینایی**، معمولاً همراه با **افزایش فشار داخل چشم** ایجاد می‌شود و در صورت تشخیص دیرهنگام می‌تواند باعث کاهش بینایی و حتی **نابینایی** شود.

علائم و نشانه‌ها



- کاهش تدریجی دید محیطی
- تاری دید
- دیدن هاله‌های رنگی اطراف نورها
- درد شدید چشم و سردرد (در نوع حاد)
- قرمزی چشم و تهوع (در موارد حمله حاد)

چشم سالم و چشم مبتلا به آب سیاه





آب سیاه در مراحل اولیه ممکن است هیچ علامتی نداشته باشد.
معاینه منظم چشم‌پزشکی، کلید پیشگیری از نابینایی است.



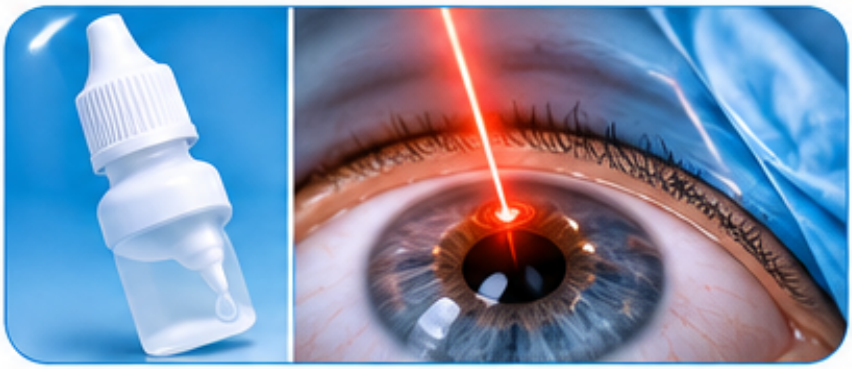
علل و عوامل خطر

- افزایش فشار داخل چشم
- سابقه خانوادگی ابتلا
- افزایش سن (بیش از ۴۰ سال)
- دیابت و برخی بیماری‌های چشمی
- مصرف طولانی‌مدت داروهای کورتونی



روش‌های تشخیص

تشخیص با معاینه چشم‌پزشکی، اندازه‌گیری فشار چشم و بررسی عصب بینایی انجام می‌شود.



راه‌های درمان

درمان معمولاً شامل:

- قطره‌های چشمی
- لیزر درمانی
- جراحی



راه‌های پیشگیری

- معاینه منظم چشم‌پزشکی (به‌ویژه افراد در معرض خطر)
- کنترل فشار خون و قند خون
- اجتناب از مصرف خودسرانه داروهای کورتونی
- رعایت سبک زندگی سالم (تغذیه مناسب و ورزش منظم)

نکته مهم

در صورت بروز ناگهانی درد شدید چشم، تاری دید، قرمزی چشم یا تهوع، سریعاً به چشم‌پزشک مراجعه کنید.

تشخیص زودهنگام، از نابینایی جلوگیری می‌کند.