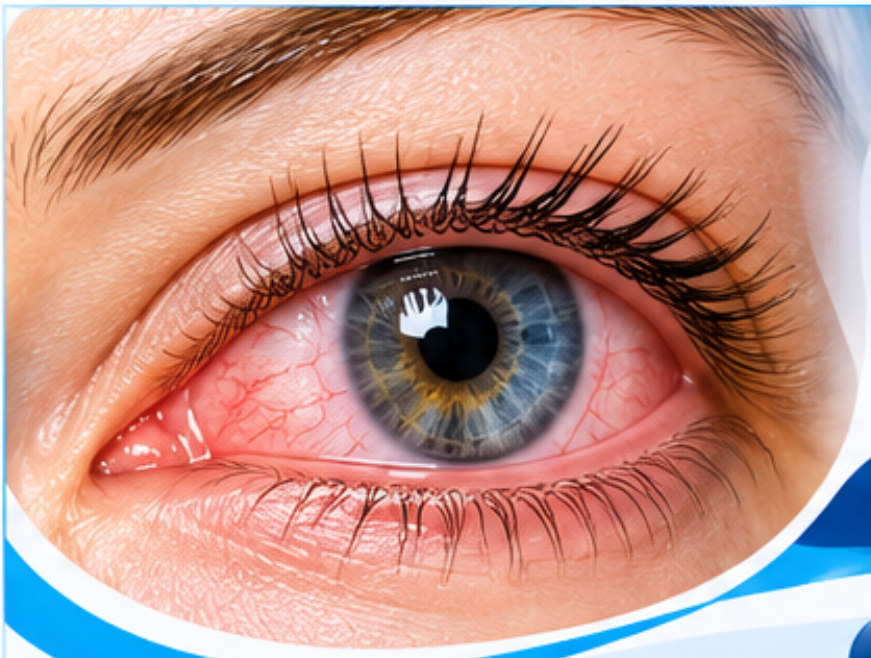


التهاب ملتحمه (چشم صورتی)

بیماری شایع، اما معمولاً بی‌خطر

التهاب ملتحمه چیست؟

التهاب ملتحمه به التهاب یا عفونت لایه نازک و شفافی گفته می‌شود که سطح سفید چشم و داخل پلک را می‌پوشاند. این بیماری ممکن است یک یا هر دو چشم را درگیر کند و گاهی **مسری است**.



علائم و نشانه‌ها

- قرمزی و التهاب چشم
- خارش، سوزش و احساس جسم خارجی
- اشک‌ریزش بیش از حد
- ترشحات چشمی و چسبیدن پلک‌ها هنگام بیدار شدن
- تورم پلک‌ها و حساسیت به نور

انواع چشم صورتی و علل آن

ویروسی



معمولاً همراه با سرماخوردگی بسیار مسری است.

باکتریایی



با ترشحات غلیظ و چرکی

آلرژیک



ناشی از گردوغبار، گرده گیاهان و عوامل حساسیت‌زا

تحریکی



در اثر دود، مواد شیمیایی یا عوامل محرک



راه‌های درمان

- استفاده از کمپرس سرد برای کاهش التهاب و خارش
- شست‌وشوی ملایم ترشحات با آب تمیز
- استفاده از قطره‌های چشمی تجویزشده توسط پزشک
- در موارد باکتریایی، ممکن است قطره آنتی‌بیوتیک تجویز شود.
- در نوع آلرژیک، قطره های ضدحساسیت مؤثرند.



راه‌های پیشگیری از انتقال

- شست‌وشوی مرتب دست‌ها
- پرهیز از مالیدن چشم‌ها
- استفاده نکردن مشترک از حوله، بالش و لوازم آرایشی
- خودداری از استفاده از لتماسی تا بهبود بیماری
- رعایت بهداشت فردی

هشدار پزشکی

در صورت درد شدید چشم، تاری دید، حساسیت شدید به نور، قرمزی شدید یا بدتر شدن علائم،
مراجعه سریع به چشم‌پزشک ضروری است.



نکته مهم

همه انواع چشم صورتی، مسری نیستند؛
نوع ویروسی و باکتریایی قابلیت، انتقال دارند، اما نوع آلزژیک مسری نیست.